

GESUNDES CATERING FÜR DEINEN ANLASS



# Bowls für jeden Geschmack

Geniesse leckere Bowls mit Fleisch, vegi oder vegan und das ganz ohne Reue!



## Mexican-Bowl

Poulet - Gekochte Bohnen -  
Salat - Spinat - Rüebl -  
Gurke - Kernen-Mix -  
Tomatensalsa  
Laktose- und glutenfrei  
Enthält: Nüsse



## Swiss-Bowl

Ei - Kartoffeln - Salat - Spinat -  
Rüebl - Gurke - Apfel -  
Joghurt-Zitronen-Dressing  
Laktose- und glutenfrei  
Enthält: Ei



## Japanese-Bowl

Tofu - Reis - Salat - Spinat -  
Rüebl - Gurke - Kimchi -  
Asia-Dressing  
Laktose- und glutenfrei  
Enthält: Soja



### Kontakt:

Natascha Bantel  
Mobile: +41 79 404 67 91  
Mail: [info@healthynate.ch](mailto:info@healthynate.ch)

healthynate